

Seminar „KÖRPERARBEIT UND ENTSPANNUNG“ mit Detlef Radüntz



Das Seminar richtet sich an alle Interessenten, die einen Einblick in verschiedene Körperarbeitsmethoden (u.a. auch Massagen) erhalten bzw. selber entspannen möchten. Neben diesen Methoden steht auch der Umgang mit einem uns anvertrauten aber weitgehend fremden Menschen im Mittelpunkt des Seminars und damit das Vermitteln von Sicherheit und Halt durch Körperkontakt. Voraussetzung dafür ist es eigene Vorstellungen und Anteile zu erkennen und abzugrenzen.

D. Radüntz arbeitet dabei mit Elementen aus dem Shiatsu, der Isogai-Therapie und der Body-Movement-Methode. Seine langjährige Erfahrung in der Zen-Meditation fließt während des Unterrichts ständig mit ein.

06. August 2011, 11.00 – 16.00 (60 Min. Mittagspause)

Aikidojo Berlin, Kienitzer Str. 98, Berlin – Neukölln
www.aikidojo-berlin.de

Anmeldung
info@aikidojo-berlin.de
0162 / 210 8556

Seminargebühren: 50 €

Die Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung.

