

# 4. Berliner Tellerrand-Lehrgang



mit

**Sensei Karl Ruben – Aikikai**  
Sensei Carsten Mielke - Takemusu  
**Sensei Detlef Radüntz– Aikikai**  
Sensei Sebastian Böwe - Aikikai  
**Sensei Axel Buksnowitz – Aikikai**  
Sensei Martin Bilan - Tendoryu

vom 09. bis 10. April 2011 in Berlin

*Dieser Lehrgang ist für alle die die Vielfalt des Aikido entdecken wollen bzw. in den Vorjahren schon miterlebt haben und weiter vertiefen wollen.  
Jeder Lehrer unterrichtet 75 Minuten.*

## Ort

Kampfsportschule Dento  
Goerzallee 190 / Platz des 4. Juli Nr. 26  
14167 Berlin

## Informationen und Anmeldung über

Carsten Mielke  
Telefon: 0160 97 452 117  
E-Mail: [carsten.mielke@web.de](mailto:carsten.mielke@web.de)

## Verkehrsanbindungen:

Bus 112 bis Platz des 4. Juli  
Bus 285 bis Goerzallee / Platz des 4. Juli

## Trainingsplan

### Samstag

10:00 bis 11:15 Uhr Karl Ruben  
11:30 bis 12:45 Uhr Carsten Mielke

12:45 bis 15:00 Uhr *Mittagspause*

15:00 bis 16:15 Uhr Detlef Radüntz  
16:30 bis 17:45 Uhr Sebastian Böwe

### Sonntag

10:00 bis 11:15 Uhr Axel Buksnowitz  
11:30 bis 12:45 Uhr Martin Bilan

## Kosten

*Seminar* 20,- Euro

Bitte gute Laune und falls vorhanden Jo und Bokken und mitbringen.  
Versicherung ist Sache der Teilnehmer.