

3. Berliner Tellerrand-Lehrgang



mit

Sensei Anne Mess – Kinomichi
Sensei Martin Bilan - Tendoryu
Sensei Detlef Radüntz– Aikikai
Sensei Konstantin Rekk - Aikikai
Sensei Roland Klimpel – Shinshin-Toitsu
Sensei Carsten Mielke - Takemusu

vom 10. bis 11. April 2010 in Berlin

Dieser Lehrgang ist für alle die die Vielfalt des Aikido entdecken wollen bzw. in den beiden Vorjahren schon miterlebt haben und weiter vertiefen wollen. Jeder Lehrer unterrichtet 75 Minuten.

Ort

Dojo Rheinstraße
Berlin-Steglitz
U-Bahn, Walter-Schreiber-Platz
Rheinstraße 45
12161 Berlin

Informationen und Anmeldung über

Carsten Mielke
Telefon: 0160 97 452 117
E-Mail: carsten.mielke@web.de
www.aikidodojoberlin-karow.de

Trainingsplan

Samstag

10:00 bis 11:15 Uhr	Anne Mess
11:30 bis 12:45 Uhr	Martin Bilan
12:45 bis 15:00 Uhr	Mittagspause
15:00 bis 16:15 Uhr	Detlef Radüntz
16:30 bis 17:45 Uhr	Konstantin Rekk

Sonntag

10:00 bis 11:15 Uhr	Roland Klimpel
11:30 bis 12:45 Uhr	Carsten Mielke

Kosten

Seminar	20,- Euro
---------	-----------



Bitte Jo und Bokken und gute Laune mitbringen. Versicherung ist Sache der Teilnehmer.